

学校生活について

1 服装・容姿・持ち物について

(1) 服装

- ・本校指定の奨励服（男：ブレザー・スラックス，女：ブレザー・ベスト・スカート）を原則とします。ワイシャツ，ブラウスは，学校指定のイニシャル入りの白の無地とします。
- ・男子のベルトの色は黒・紺・茶色系の華美でないものとします。
- ・スカート丈は，膝がかくれる程度です。（膝立ち姿勢になったとき裾が床に付く長さ）
- ・男女とも靴下は白色無地（ワンポイント、ワンライン可）とします。
- ・校内では名札を必ず着用します。名札は学校の方で一括して購入いたします。
- ・体育着のTシャツは令和2年度より白と紺の2色となりました。どの色を着用するかは御家庭で選択していただくことになります。
- ・冬季はベストやセーターやカーディガンの着用を認めています。色は，紺・白・茶・グレー・黒系統の無地のものとし上着の下に着ることとします。その場合，上着の裾から外に出ないように着用します。女子のストッキングは肌色、またはそれに近いものとします。
- ・防寒着としてのコート，ジャンパー類は，色・柄・デザインとも華美でなく中学生にふさわしく通学に適するものとします。

(2) 頭髪

- ・清潔で整った髪型を心がけ，整髪料等は使用しないこととします。また，パーマや染色、脱色は認めません。
- ・女子については，後ろ髪が肩より長い場合は束ねます。束ねるときのゴムの色は，黒，紺色系の目立たない色とし，ヘアピンも同様に扱います。

(3) 通学カバン

- ・指定カバンはありません。安全で機能的なカバンであることや，重いので両肩にきちんと背負えるものが望ましいです。サブバッグも同様です。

(4) 靴

- ・上靴は学校指定靴とします。新入生は3年間、青ラインとなります。
- ・外靴は運動に適した運動靴をご準備ください。

(5) その他

- ・学校生活に不要な物は持ってきてはいけません。
- ・やむを得ない事情で携帯電話、スマートフォンを学校への持ち込む場合は、直接、学校の方にご相談ください。

2 学校生活の流れ

- (1) 登校時刻は8時20分（教室着席 朝読書開始時間）です。ゆとりをもって登校しましょう。
- (2) 欠席や遅刻の場合は，7時30分～8時10分までに、必ず保護者の方が学校にご連絡ください。
- (3) 通学路の指定はありません，交通量の少ない安全な道を利用してください。
自転車での通学は一切認めていません。
- (4) 帰りの会終了とともに下校となります。
放課後、係や委員会の活動や部活動があります。



3 いじめ防止に向けた取組

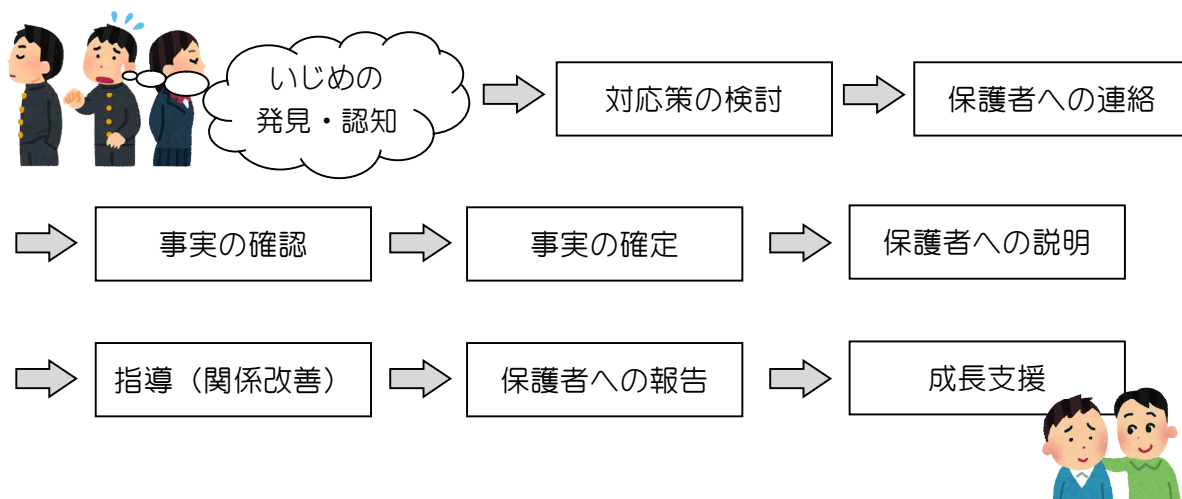
＜早期発見・早期対応に向けた組織体制を構築＞

(1) アンケート調査の有効活用

仙台市いじめ実態把握調査や学校独自のアンケート等を6・9・11・2月に実施し、定期的な教育相談に繋ぐなど、生徒が訴えやすい環境を整えます。

(2) 組織的な対応体制の構築

早期発見及び、認知した際の対応方針の検討をはじめ、事実確認や解決に向けての指導に至るまで、常時、組織で当たる体制を構築します。



＜未然防止に向けた生徒や集団の育成＞

(1) 望ましい人間関係の形成

① 道徳の授業や学級活動の充実

道徳や学級活動のねらいや指導法について理解を深め指導力の向上を図るとともに、命を大切にする心や思いやりの心を育む授業、いじめについて考える授業など、課題に対応した授業を充実させます。

② いじめ防止「きすな」キャンペーン

全市を挙げてのいじめ防止に対する活動に積極的に取り組み、生徒ひとり一人が自分のこととして意識できるようにします。

生徒会活動や小中連携や地域連携行事とも連動しながら、全校的な盛り上がりをつくっていきます。

(2) 自己有用感、自己肯定感の獲得と向上

授業や当番活動、各種行事などの様々な活動を通して、生徒ひとり一人に、自己有用感、自己肯定感を獲得させ、その向上に努めます。



4 部活動について

(1) 部活動の目的

- ① 部活動を通して、生徒の確かな学力、豊かな心、健やかな体のバランスのとれた「生きる力」を育み、心豊かでたくましい生徒を育む。
- ② 自主的・自発的な活動により、互いに競い、励まし、協力し合う中で友情を深めさせると共に、努力による達成感、充実感を味わわせる。

(2) 部活動の方針

- ① 平日の活動時間は、原則、2 時間程度とします。ただし、大会等に向けた強化期間（ハイシーズン）を設定して強化することがあります。
- ② 学校の休業日の活動時間は、大会や練習試合等を除き、3 時間程度とします。
- ③ 学期中の平日は少なくとも1 日、週末は少なくとも1 日以上を休養日とします。大会や練習試合等で休養日がとれなかった場合は、他の週末に振り替えます。
- ④ 顧問は事前に、年間・毎月の活動計画を生徒及び保護者にお知らせします。

(3) 活動時間について

- ・ 4 月～新人大会（10 月初旬） 16：35 終了（18：00 まで延長可）
- ・ 新人大会～3 月 16：35 終了（17：30 まで延長可）
- 冬期間 12，1 月 16：35 終了（17：00 まで延長可）
- ・ 朝練習 7：30～8：00
- ・ 朝練習や放課後延長については、大会等を考慮して許可制となっています。
- ・ 定期考査、実力考査前や会議や研修で職員が指導に携われないときなどは、一斉に部活動を中止いたします。

(4) 入部手続き等

- ・ 1 年生については、仮入部期間があり自由にいろいろな部活を見学したり、体験入部したりすることができます。その後、入部届を提出し、正式な入部となります。
- ・ 年度途中での入部や転部も可能です。できれば、それぞれに合った、3 年間しっかりとやり遂げられる部活動を探してください。



◆部活動一覧◆

（令和2 年1 月8 日現在）

部活動名		部員数		部活動名		部員数	
		1 年	2 年			1 年	2 年
野 球	男子	7	9	バスケットボール	男子	5	5
	女子	0	0		女子	4	2
サッカー	男子	6	12	バドミントン	男子	16	7
	女子	0	0		女子	13	14
陸上競技	男子	6	4	卓 球	男子	15	8
	女子	3	7		女子	0	0
水 泳	男子	1	5	剣 道	男子	1	4
	女子	2	5		女子	1	2
柔 道	男子	4	3	ソフトテニス	女子	12	17
	女子	0	2		女子	8	3
吹奏楽	男子	2	0	総合文化	男子	0	0
	女子	9	8		女子	8	3

◆活動内容・必要経費等◆

部活動名	活動の概要	必要な用具等
野 球	平日は朝練習と放課後練習を行っています。土日は、午前練習が練習試合をしています。練習試合はほとんどが2試合で、校外で行うこともあります。	ゲームシャツ、試合用の帽子とストッキング、その他（グラブ、スパイク、アンダーシャツ等）は個人ごとに必要に応じて購入していただきます。
陸上競技	土日は主に土曜日に活動し、平日は朝練習もあります。土日は仙台市陸上競技場をはじめ岩沼市陸上競技場、ひとめぼれスタジアム（利府）で練習することもあります。	アップシューズ、スパイク、ユニフォーム、ウィンドブレーカー、アンダータイツ（ショート・ロング）を個人で準備していただきます。大会参加費、交通費の一部は個人負担となります。
サッカー	土日は主に練習試合を行い、他校やサッカー専用グラウンドにいくこともあります。練習試合ではBチームの試合も実施し、出場時間をなるべく確保します。	練習用ユニフォーム、ストッキング（公式試合用・練習用）を入部後案内を出してそろえていただいています。スパイク、すね当て等は個人で準備していただきます。
ソフトテニス（女子）	屋外コートで基本のストロークやサーブを中心に練習します。荒天時は、校舎内でトレーニングです。土日や長期休業中に大会や練習試合があります。	ラケット、シューズ、学年統一の個人ユニフォームは自己負担となります。大会参加費、交通費の一部も個人負担となります。帽子やウィンドブレーカーも各自で準備していただきます。
バスケット（男子）	土日のどちらか練習または練習試合を行います。朝練習は週2～3回行っています。	バスケットシューズ、バスケットボールパンツ（半ズボン）
バスケット（女子）	土日のどちらかに3時間程度の練習や4時間程度の練習試合があります。平日は体育館の割り当てに従って行います。週に2～3回の朝練習を行っています。	バスケットボールシューズ、スポーツソックスは各自準備をお願いします。また、親の会にてTシャツ、ゲームパンツ、ウィンドブレーカーを作成していただいていますので、できる限り揃えていただきたいと思います。
バレーボール（女子）	平日は練習割当てに従い体育館、廊下、外で練習します。土日いずれかに3時間程度の練習や練習試合があります。大会の場合は両日、活動することもあります。	バレーシューズ、チームTシャツ、ゲームパンツ、ウィンドブレーカーを各自準備していただきます。協会登録料500円もかかります。
バドミントン（男子・女子）	ステップ練習、フットワーク、対人・ノックなどの基礎練習を中心にラリー、試合形式の練習を行います。	ラケット、シューズ、ウィンドブレーカー、練習用Tシャツは個人で準備していただき、大会参加費の一部も自己負担していただきます。シャトル代として一部、個人負担していただいております。
卓 球	6台の卓球台で協力して練習します。時々、休日は、他校に出かけて、2～3校合同での半日、練習試合を行います。	ラケットを個人で準備します。シューズは上靴をそのまま使用可能です。
剣 道	土曜日は三時間程度の練習、または練習試合。日曜日は原則休みですが、大会や昇段審査に参加することがあります。	剣道着、袴、竹刀、たれネームは個人負担となります。防具は貸し出しも可能です。昇段試験の受験料は個人負担です。
柔 道	平日2時間、土曜2時間の練習で、原則日曜は休みです。体力作りと身を守る受け身を身に付けることに重点を置き、礼法を通して相手を大切にすることを育てています。	柔道衣（全日本柔道連盟認証柔道衣）を各自準備していただきます。
水 泳	土曜日に中田温水プールで2～3時間練習をします。大会前は、グランディ21プールで飛び込み練習を行うこともあります。平日は2時間程度ランニングや筋トレを行っています。ただし夏の時期は学校のプールでほぼ毎日泳ぎます。	プール用具（国際水泳連盟認定の水着、キャップ、ゴーグル）を各自準備していただきます。※認定の水着でないと大会に出場できません。グランディ21での練習は利用料220円が必要となります。校外での活動はすべて現地集合、現地解散です。
吹奏楽	土日は基本的にいずれか1日で午前中の練習となります。コンクール前はホールを借りて練習する場合もあります。	手入れセット、楽譜用ファイル、譜面台、ステージ用ローファーを個人で揃えます。リード代や講習会費も個人負担です。
総合文化	月水木の17:00まで活動します。原フェス前は連日活動し、忙しくなります。主に個人でさまざまな作品を制作します。希望する生徒は、コンクールにも応募します。	アクセサリーのパーツやデコレーションは一部自己負担となります。画用紙、絵の具などの一般的な画材、道具は学校で準備してあります。

